

Guía de aprendizaje Unidad 1

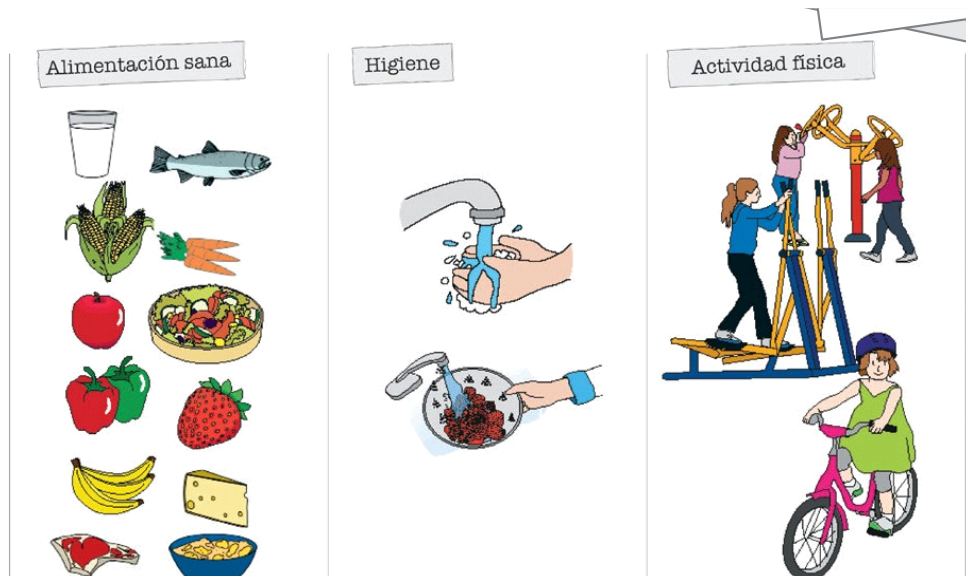
Nombre: _____ Curso: 1ºA y 1ºB Fecha: Marzo

Aprendizaje/s Esperado/s que evalúa:

Demostrar la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física.

Lee atentamente y luego desarrolla la siguiente actividad:

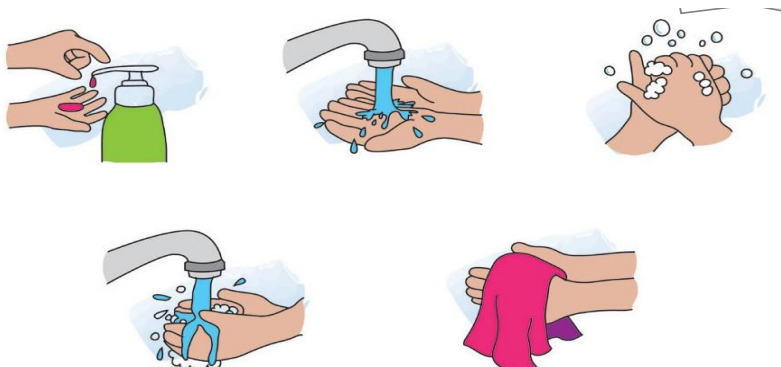
Los hábitos saludables son todas las actividades que nos ayudan a estar sanos, como realizar actividad física y alimentarse correctamente.



Hacer un buen aseo del cuerpo, como lavarse las manos, lavar las frutas y verduras son hábitos saludables.

Pasos para lavarse las manos:

- 1. Poner jabón.**
- 2. Mojar las manos.**
- 3. Refregar las manos con jabón**
- 4. Enjuagar**
- 5. Secar**





I. Crear un collage de hábitos saludables considerando actividad física, alimentos saludables e higiene personal.

Materiales a utilizar:

- Hoja de block de dibujo N°99
- Recortes
- Plumones
- Tijera
- Pegamento

El collage debe considerar:

- Un título
- Imágenes de los tres temas.
- Nombre alumno
- Curso
- Hoja de block utilizada de manera completa, sin dejar espacios en blanco.

II. Pauta de evaluación

Indicador de Evaluación	Puntaje ideal	Puntaje obtenido
1. Realiza trabajo de collage utilizando materiales solicitados	5	
2. Crea collage considerando los tres temas: actividad física, alimentos saludables e higiene personal.	6	
3. No deja espacios en blanco en la hoja de block.	4	
4. Presenta su trabajo sin manchas, ni arrugas, demostrando prolijidad en su realización.	2	
5. Trabaja siguiendo las instrucciones del collage.	4	
Total	21	