



## GUÍA PARA REFORZAR HABILIDADES COGNITIVAS (NIVEL: MEDIA – CURSOS: I°, II°, II° Y IV°)

¿Qué son las funciones cognitivas?

Se le llama cognición, o función cognitiva a la habilidad de aprender y recordar información; organizar, planear y resolver problemas; concentrarse, mantener y distribuir la atención; entender y emplear el lenguaje, reconocer (percibir) correctamente el ambiente, y realizar cálculos, entre otras funciones.



**Objetivo:** Resolver actividades que permitan estimular las funciones cognitivas, tales como la memoria, la atención, la percepción, entre otras.

**Instrucciones:** Leer cada una de las instrucciones y/o actividades, escoge la que más llame tu atención. Presta mucha atención y dedícale tiempo a cada tarea, para evitar errores.

(\*) LAS ACTIVIDADES PROPUESTAS CONTEMPLAN LOS CURSOS DE I° A IV° MEDIO, POR LO QUE EXISTE UNA DIVERSIDAD DE TAREAS. REALIZA PRIMERO LAS QUE MÁS LLAMEN TU ATENCIÓN, Y LUEGO, SELECCIONA LAS QUE TENGAN RELACIÓN A LO QUE CONSIDERES QUE NECESITES Y/O PRESENTEN UNA MAYOR DIFICULTAD.





**Sudoku:** Este juego está compuesto por una cuadrícula de 9x9 casillas, dividida en regiones de 3x3 casillas. Partiendo de algunos números ya dispuestos en algunas de las casillas, **hay que completar las casillas vacías con dígitos del 1 al 9 sin que se repitan por fila, columna o región.**

5				8	6			1
		2	7		1	6		
	7	1				2	5	
9	1			2			7	
3			1	4	5			6
	6			9			2	4
	5	3				4	6	
		8	9		3	5		
2			5	1				7



**Sudoku:** Este juego está compuesto por una cuadrícula de 9x9 casillas, dividida en regiones de 3x3 casillas. Partiendo de algunos números ya dispuestos en algunas de las casillas, **hay que completar las casillas vacías con dígitos del 1 al 9 sin que se repitan por fila, columna o región.**

1								
	2			6	7	8	9	
3				4				
	4			3				
				2	1	6	7	
	6						8	
		7					4	
	8			9	3	7	2	
		9						



Colegio Centro Educacional Altair

La Pirámide N°952, Padre Hurtado

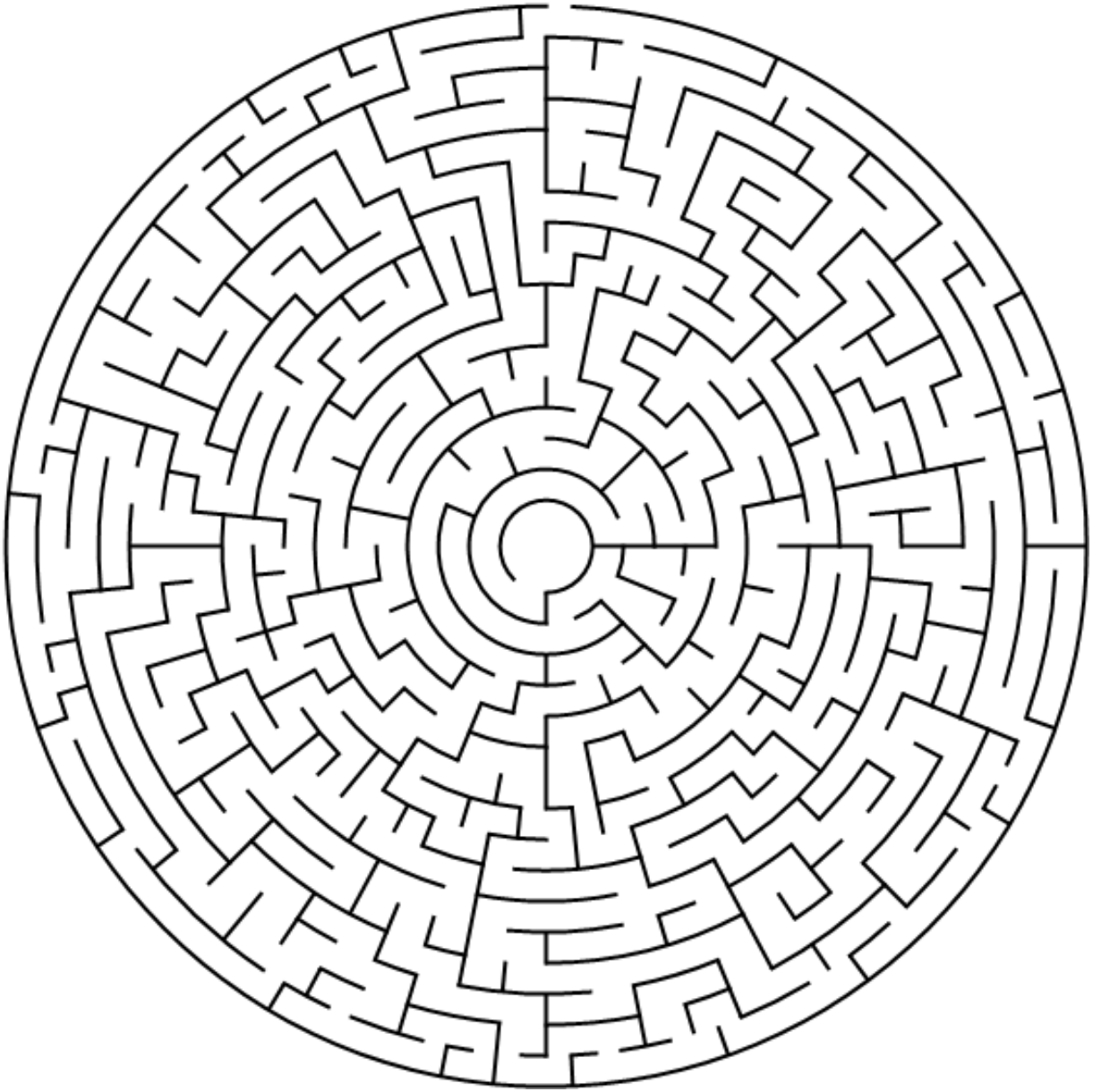
Fonos: 225371839 – 225373242

Mail: buzon.altair@gmail.com

www.colegioaltair.cl

RBD 25238-7, Decreto Coop N°3456 de1998

**Encuentra el camino** que permite entrar y salir del laberinto, **trázalo con un lápiz:**





Colegio Centro Educacional Altair

La Pirámide N°952, Padre Hurtado

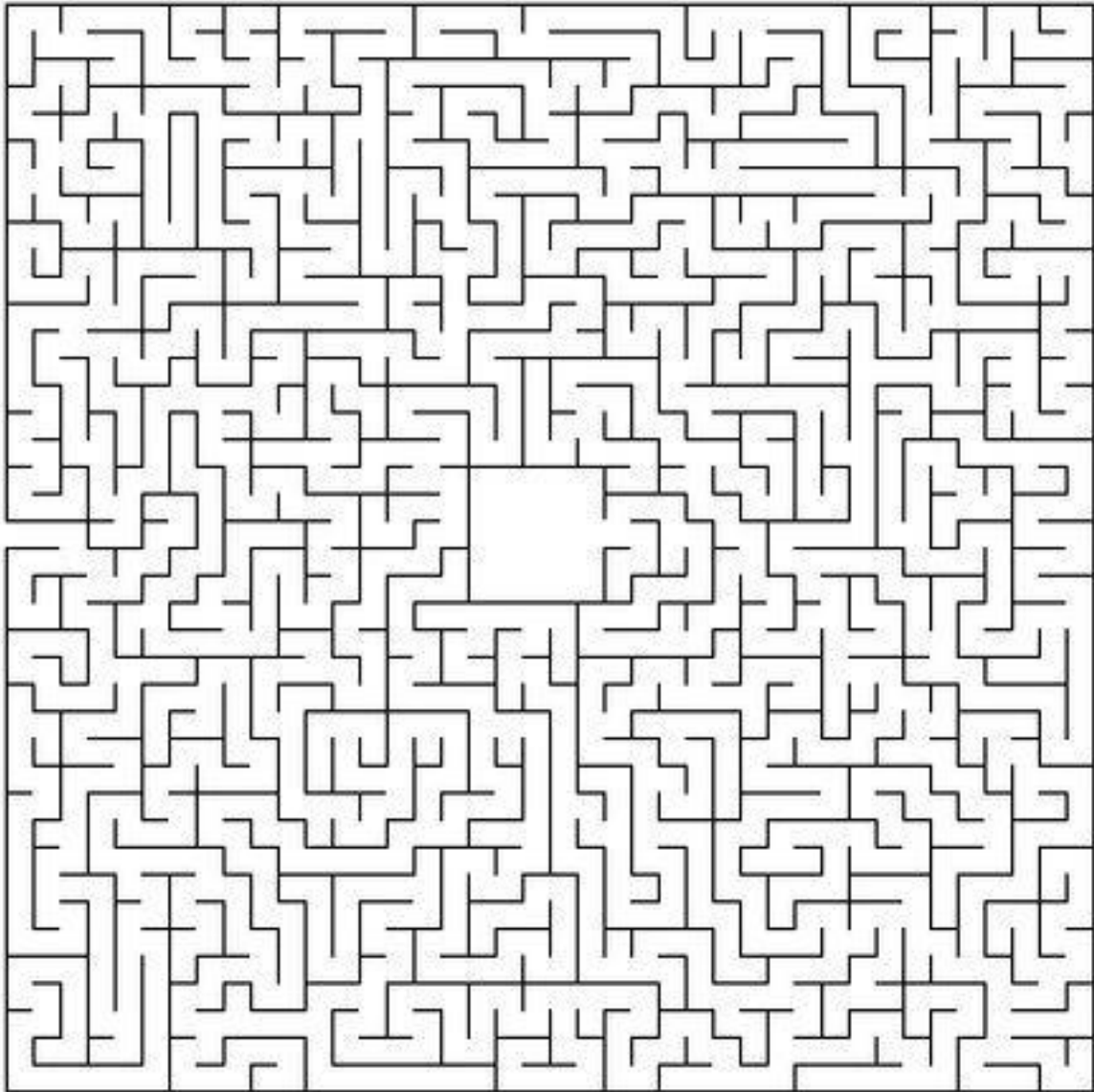
Fonos: 225371839 – 225373242

Mail: buzon.altair@gmail.com

www.colegioaltair.cl

RBD 25238-7, Decreto Coop N°3456 de1998

**Encuentra el camino** que permite entrar y salir del laberinto, **trázalo con un lápiz:**





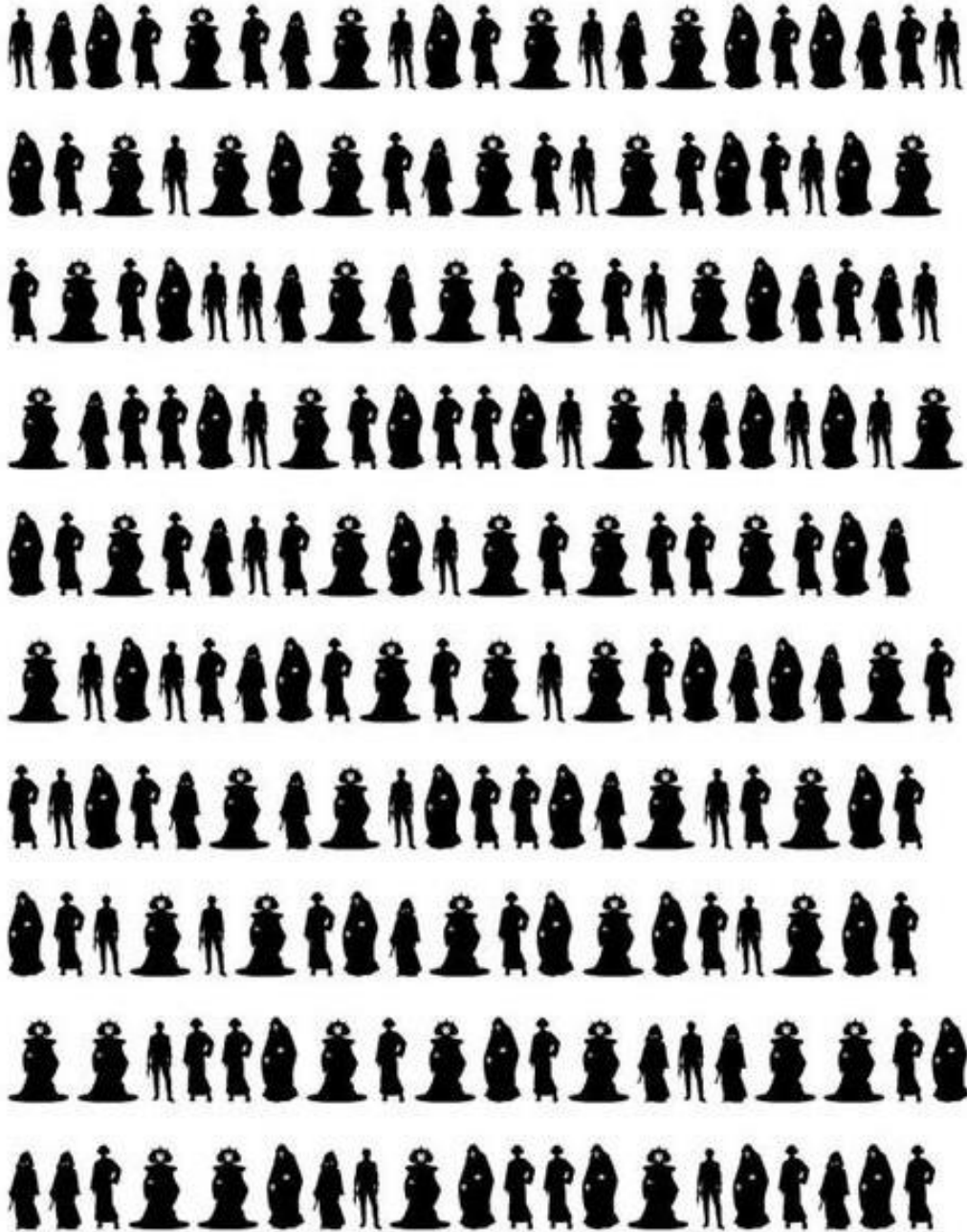


**Fíjate en el modelo** de números que aparece en la columna izquierda, luego **búscalos en la fila derecha y encierra los que sean iguales:**

87652	937876528398765284876526
48597	485974859712947561485976
34652	453465234652346525320863
78462	563877846289784620784622
64567	645677452964567764567561
37963	379633796376321903796386
12345	853212345781234512345862
14563	614563641456323445145631
61368	861368907613686613680138
90652	909065223679065290652437
54361	857675436154361436454361
74583	842247458397745830745833
28431	284310346284314312843196
32794	632794424532794832794329
98402	632199840269840257798402
17237	172371723742199765517237
63429	623456342946342986363429
43871	532343871443871962438717
05632	056324232505632056320843
53256	824553256567653256753256
75386	912475386753866775386396

















































































































Marca las imágenes que sean igual a:





Fíjate en la primera fila que muestra una imagen y un número. Luego, **observa cada imagen** que aparece en el recuadro grande y **completa con el número** que corresponda:

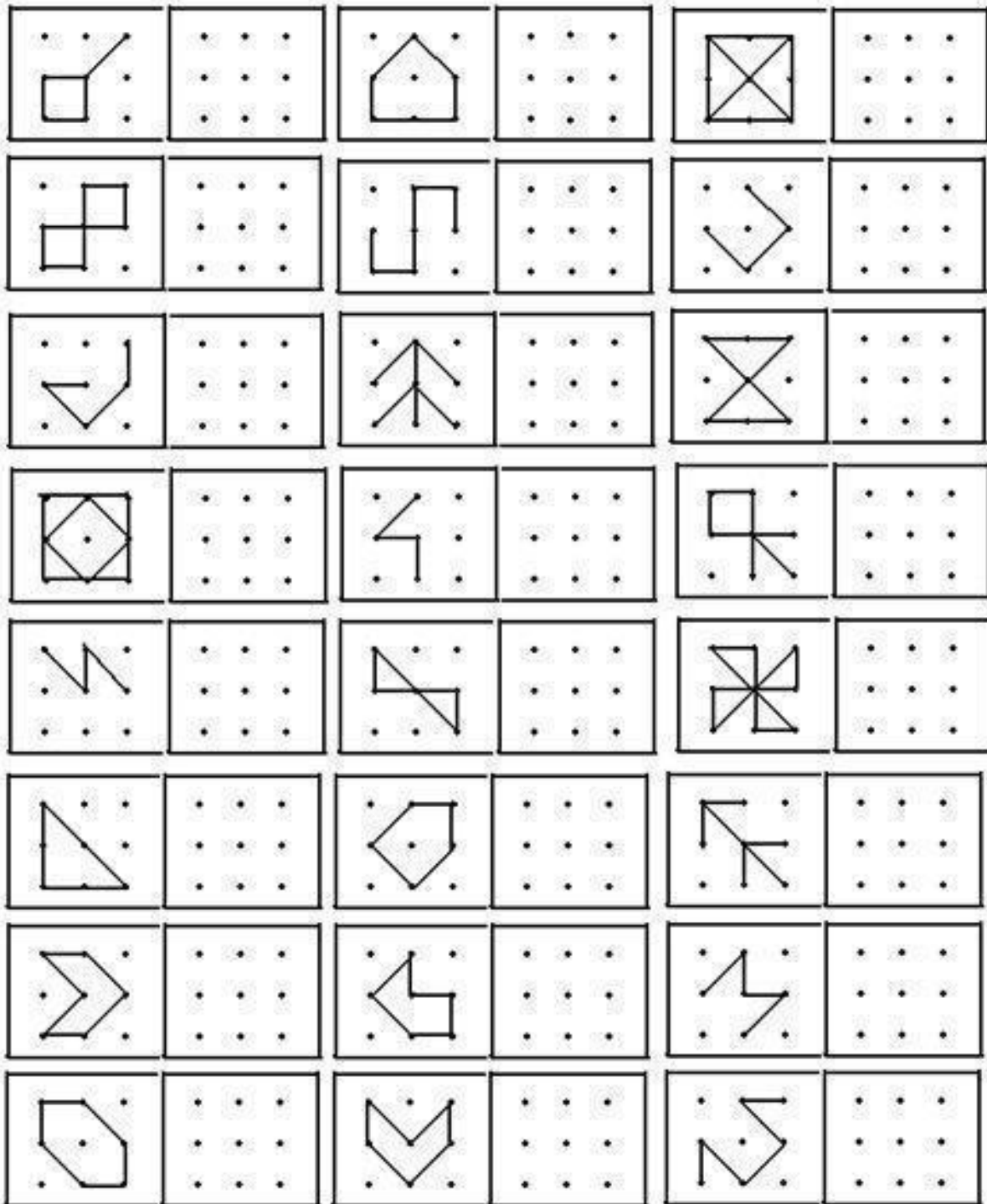
									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0



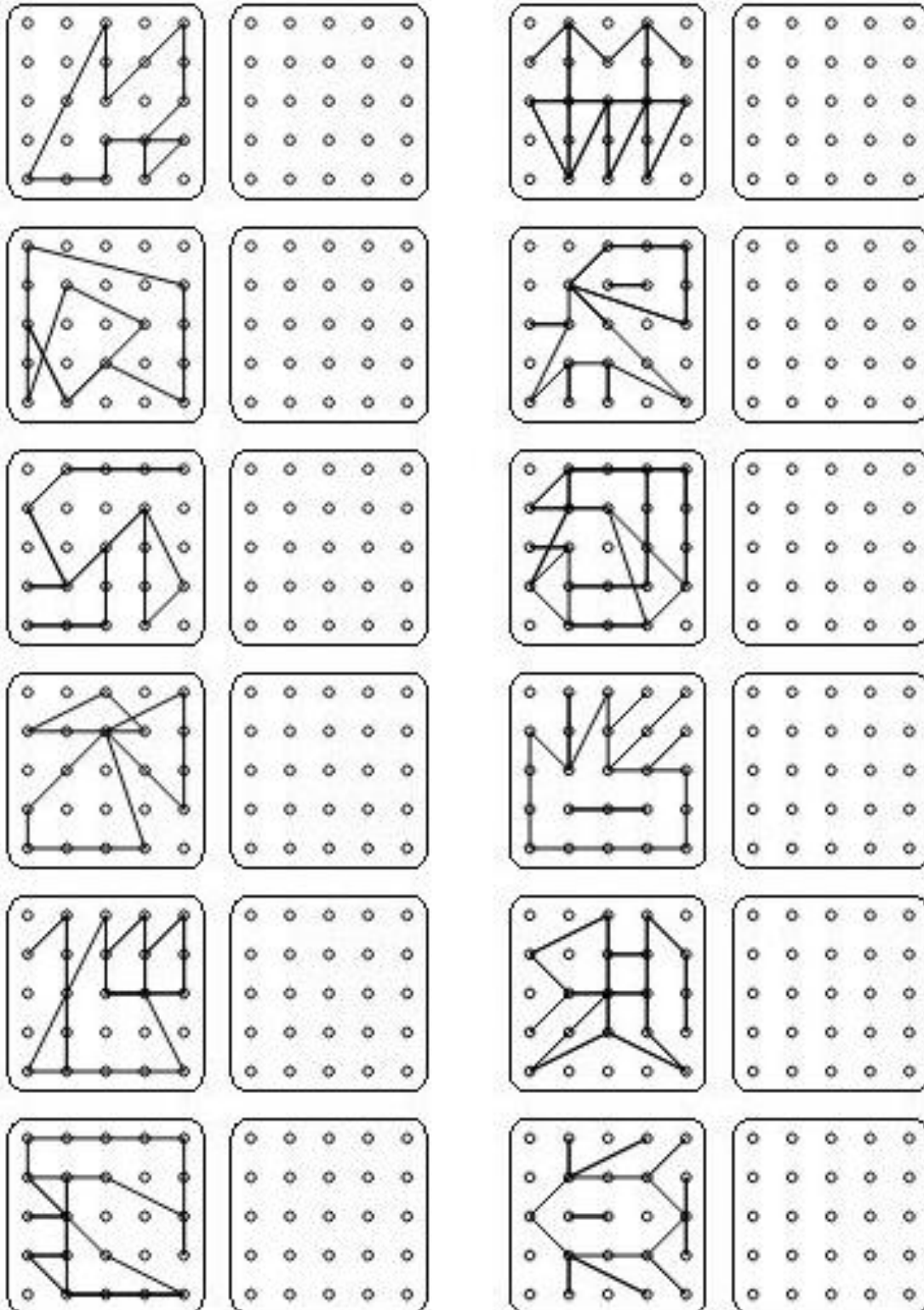


Copia en el recuadro derecho, el modelo que aparece en el recuadro izquierdo:



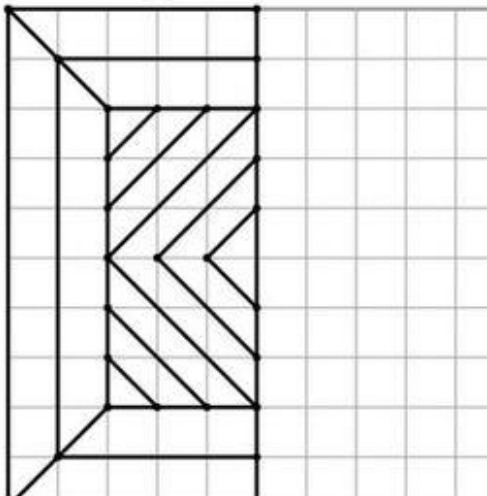
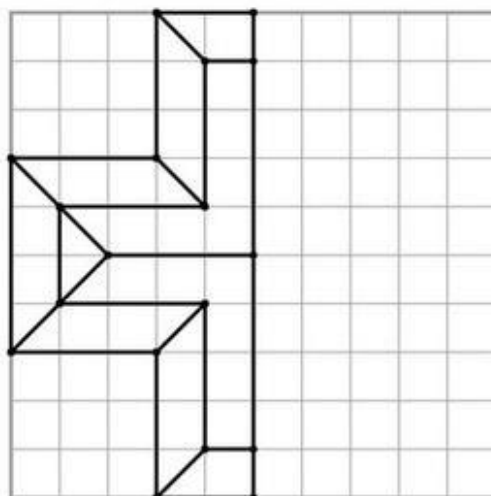
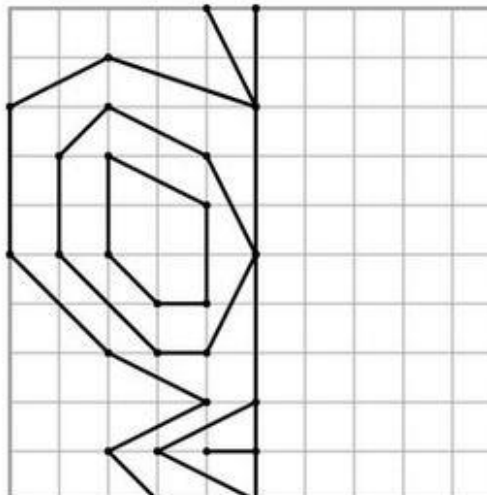
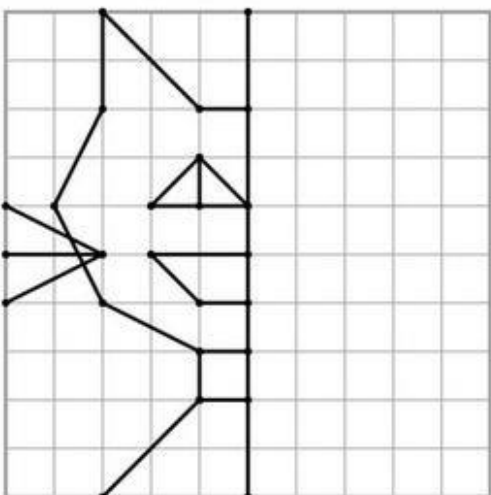
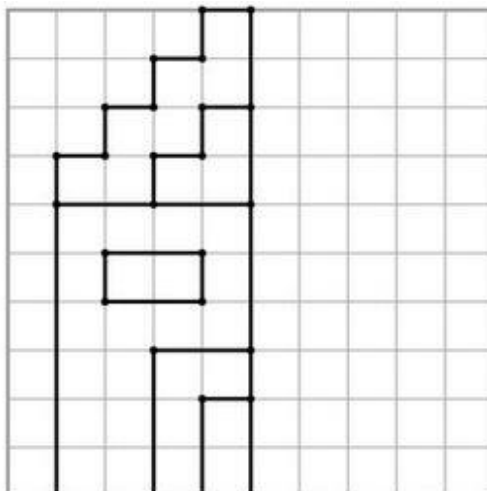
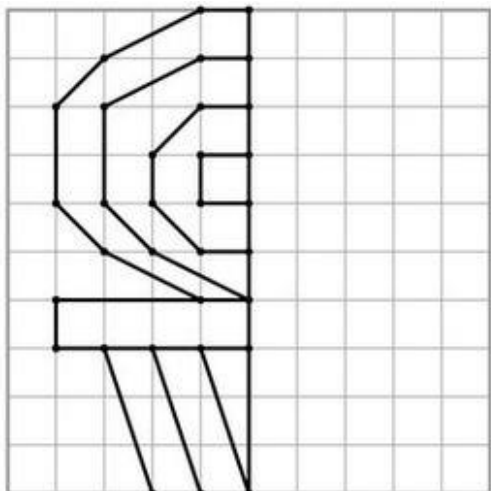


Copia en el recuadro derecho, el modelo que aparece en el recuadro izquierdo:



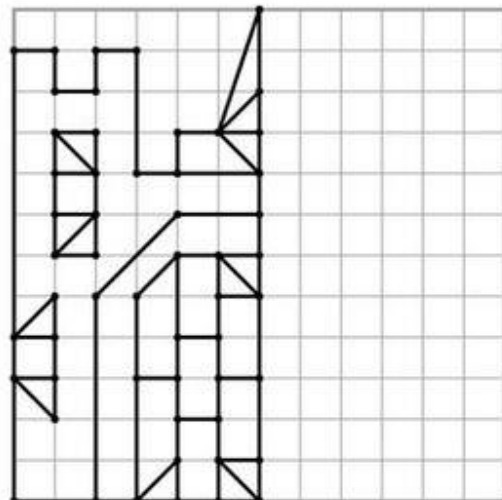
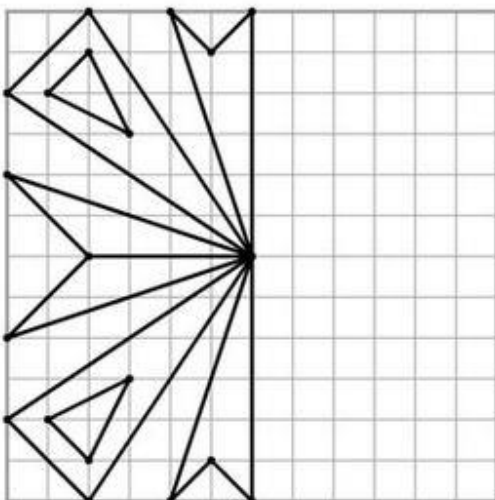
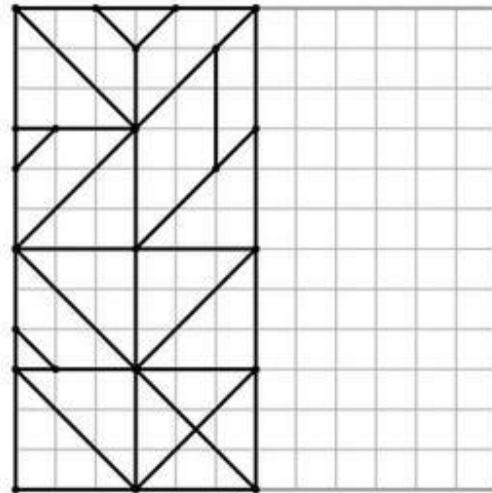
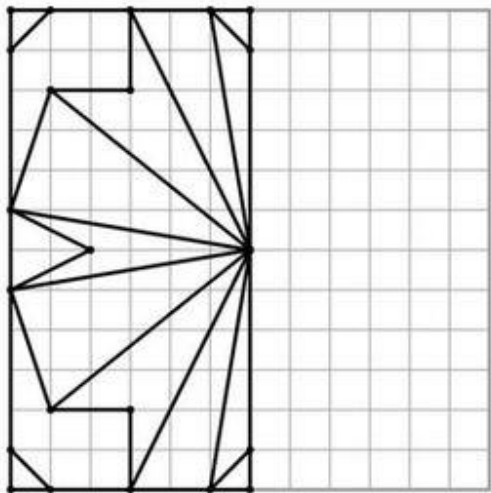
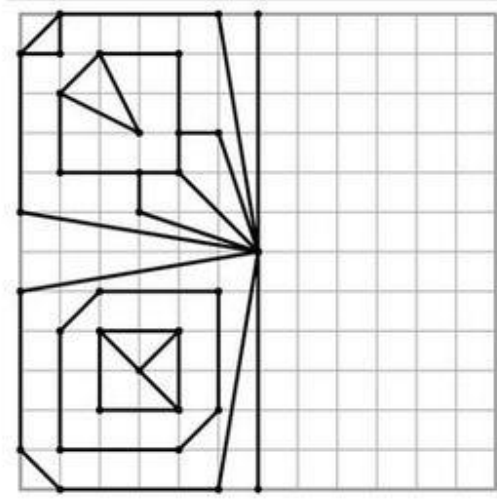
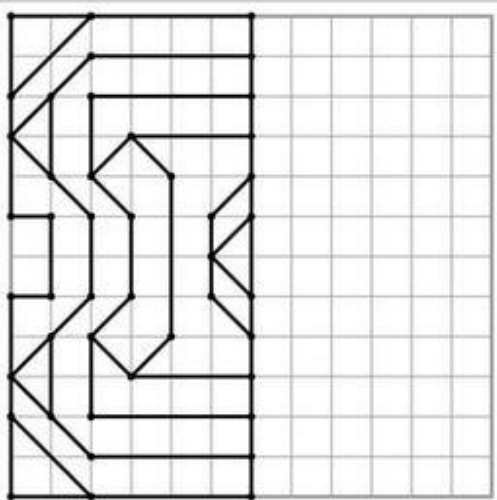


**Completa el modelo** en el lado derecho, aplicando **“reflexión” (espejismo)**:





**Completa el modelo** en el lado derecho, aplicando **“reflexión” (espejismo)**:







**Busca las palabras** que aparecen en la lista (lado derecho) y **enciérralas en la sopa de letras** (lado izquierdo):

E C U B A A C I R A T S O C C X L	ARGENTINA
M L A I R O T A U C E A E N I U G	BOLIVIA
N Q A D V X U R U G U A Y P C H C	CHILE
O G L I O X K H B W N G D E S D E	COLOMBIA
C Q E P G M E R L K C O C H A U L	COSTARICA
I R U H A B I L M W L V D C R N S	CUBA
R R Z Q Q R J N I S Q O W U U C A	DOMINICANA
O O E G R B G O I H R E P A D O L	ECUADOR
T V N V N T C E A C C Y I D N L V	ELSALVADOR
R A E P A I D Ñ N P A V U R O O A	ESPAÑA
E L V L X U A R A T I N X K H M D	GUATEMALA
U A E É B P G N O L I E A Q H B O	GUINEAECUATORIAL
P M M P S Ú A A O D E N N T M I R	HONDURAS
H E A E R M A B R C A F A Z R A A	MÉXICO
P T L E Á O K P L A G U P Z N C L	NICARAGUA
Z A P S Q G I R O M C E C W N G J	PANAMÁ
J U X Y A U G A R A P I Z E U P V	PARAGUAY
U G C P R N P D E Q I V N L G E D	PUERTORICO
	PERÚ
	URUGUAY
	VENEZUELA



**Busca las palabras** que aparecen en la lista (lado derecho) y **enciérralas en la sopa de letras** (lado izquierdo):

K V V O L E I B O L W Y E H C  
G L O B T Ú F R I N P Q L O N  
O B H A H A D A Ó E U J M C O  
C Á M A L X K I S I A S N K X  
N D T G P L C C T A I E Ó E Z  
A M C T N A A A S Ü G B I Y C  
L I N R T I C B G X É X S H R  
B N S A O I G A T I I A R J P  
L T N I Ó Q R G S F L X U J O  
A O J N N I U B O T O W C O L  
O N B V P E O E O J B S X E O  
R O D E O L T S T Y Z L E C F  
I A Q L O M S I L C I C U U R  
T Q C A M P I N G F T T S B P  
G O L F F O C R A L A O R I T  
G C R E M O J E S S O R C A L

BÁDMINTON  
BÉISBOL  
BUCEO  
CAMPING  
CICLISMO  
CROQUET  
EQUITACIÓN  
EXCURSIÓN  
FÚTBOL  
GOLF  
HOCKEY  
JOGGING  
LACROSSE  
NATACIÓN  
PESCA  
PIRAGÜISMO  
POLO  
REMO  
RODEO  
SALTOS  
SOFTBALL  
TENIS  
TIROALARCO  
TIROALBLANCO  
VELA  
VOLEIBOL



**Marca el modelo (fila derecha) que sea igual al mostrado en la columna izquierda:**




Copia el modelo:

+	/	∩	=				
	—	:	=				
∩	+	/	:				

<del>   </del>	<del>    </del>	—	=				
≡	≡	<del>≡</del>	<del>≡</del>				

=	^	•	—				
/	:	:	0				
•	0	=	\				

•	\	=	/				
^	∴	/	+				
∩	+	:	-				





**Aplicaciones para celular y/o tablet:**

**Lumosity**

**NeuroNation**

**Fit Brains Trainer**

**CogniFit**

**Eidetic**

**Elevate**

**Classic Words Solo**

**Memory Trainer**



Esperamos que este material pueda ser de ayuda para seguir trabajando y/o reforzando el cerebro de nuestros/as estudiantes. Recordando que a toda hora e independiente del lugar en el que nos encontremos, el aprendizaje siempre se puede seguir construyendo.

Atentamente,

Área de Educación Diferencial  
Colegio Centro Educativo Altair