

Guía de trabajo de Religión Cuarto Medio

Nombre :

Curso 4º ___

Unidad nº1 : Convivencia social

Objetivo de aprendizaje: identificar elementos de una buena convivencia social, además de conocer características de una buena comunicación.

Convivir es connatural al ser humano. Esto supone una serie de desafíos, en la medida en que cada uno de nosotros o nosotras somos seres únicos y complejos, y que estamos inmersos en un mundo de conversaciones, historias y contextos. Esto hace que el relacionarnos con los otros no siempre sea una tarea fácil, porque lo hacemos en las condiciones recién descritas.

Pese a esta complejidad, las personas nos complementamos con los demás; la vida social aporta al desarrollo de las personas, y permite llevar a cabo acciones en conjunto, es decir, construir. Para facilitar nuestra **relación** con los demás, han surgido ciertos acuerdos sociales, ciertas normas consensuadas para vivir en sociedad. Esto nos permite tener un rango de lecturas de la realidad, además de ayudarnos a entender cómo actúa el otro y entregarnos pautas para actuar similares, que nos llevan a relacionarnos de manera más sana y positiva.

A pesar que nos complementamos con los demás, y que estos consensos y acuerdos existen, de todos modos, cotidianamente, se presentan problemas a nivel de la convivencia o de las relaciones sociales entre las personas. Por ello es necesario, por una parte, lograr los **aprendizajes** que permitan distinguir una relación armónica y constructiva, de una que no lo es y, por otra parte, manejar herramientas que nos permitan fortalecer o mejorar aquellas relaciones en las que estamos inmersos día a día.

Es por ello que la comunicación tiene un rol preponderante en la convivencia diaria, a través de la comunicación efectiva podremos relacionarnos de mejor manera.

A continuación te indicaremos porque es importante la comunicación entre personas y la manera más efectiva de relacionarnos en comunidad.

¿Qué tenemos que hacer para crear una Comunicación Efectiva?

El acto de comunicación es innato en las personas, pero para que la comunicación sea efectiva, es decir para que expresemos y entendamos los mensajes del otro y lleguemos a una comprensión real y verdadera, debemos practicar determinadas habilidades de escucha, de **comunicación** no verbal y de habla.

Comunicarnos no supone solo hablar, el acto de comunicación nos lleva a entender al otro, tanto lo que nos dice con sus palabras y sin palabras, como lo que nos quiere decir. Debemos prestar atención cuando nos comuniquemos y desarrollar las habilidades adecuadas.

Habilidades para una Buena Comunicación

1. Saber Escuchar. La escucha no es un proceso pasivo, para la comunicación efectiva es fundamental la escucha activa. Si la persona percibe que está siendo escuchado, se sentirá atendido.
 - Mírale a los ojos.
 - Asiente mientras te habla.
 - Abandona lo que estés haciendo y presta toda la atención a lo que te dice.
 - No interrumpas cuando hablen, espera a que termine para hablar.
 - Sonríe cuando sea oportuno
2. Comunicación no verbal. Implica una comunicación más reflexiva, que va más allá del contenido **literal** y alcanza el contenido emocional.
 - Observa los gestos, miradas y movimientos.
 - Cuida tus gestos, trata de mostrar actitud positiva (abre los brazos, mira a los ojos)

3. Hablar. Al hablar transmitimos mensajes y en muchas ocasiones hablamos sin tomar conciencia de los mensajes que podemos estar transmitiendo.

La empatía

Es la capacidad que tiene el ser humano para conectarse a otra persona y responder adecuadamente a las **necesidades** del otro, a compartir sus sentimientos, e ideas de tal manera que logra que el otro se sienta muy bien con él.

En las ciencias humanas, la empatía designa una actitud hacia el otro , es la capacidad que tiene el ser humano para conectarse a otra persona y responder adecuadamente a las necesidades del otro, a compartir sus sentimientos, e ideas de tal manera que logra que el otro se sienta muy bien con él, así como tratar de “ponerse en los zapatos de la otra persona. La empatía es el rasgo característico de las relaciones interpersonales exitosas. La empatía no es otra cosa que “la habilidad para estar conscientes de, reconocer, comprender y apreciar los sentimientos de los demás”. En otras palabras, el ser empáticos es el ser capaces de “leer” emocionalmente a las personas.

Actividad:

Responde las siguientes preguntas:

- ¿Cuál es la diferencia entre oír y escuchar?
- ¿Cuáles son los elementos necesarios para una buena comunicación?
Ejemplifiquen.
- ¿Cuáles son los aspectos que mejoran la empatía entre personas?

Ejemplifiquen.

A partir de lo leído y de las preguntas respondidas, hace una lista de acciones que te permitirán tener una mejor convivencia social, contrastando con actitudes que de manera involuntaria no te permitían tener una buena comunicación social.

Busca en el diccionario cada una de las palabras en **negrita** de la guía y anótalas en tu cuaderno como vocabulario.